



"Die Kraft der weiblichen Wurzeln"

Selbsterfahrungsgruppe für Frauen

In den letzten Jahren hat sich die gesellschaftliche Rolle der Frau grundsätzlich verändert. Das "traditionelle Frauenbild", das vielen von uns vermittelt wurde und letztendlich in uns wirkt, passt oftmals nicht mehr. Durch diese Veränderung stellen sich jeder Frau viele Fragen (eigene Lebensziele, Berufsorientierung, Vereinbarkeit von Kind und Beruf, Gestaltung von einem sinnerfüllten Leben...) in einem anderen Ausmaß als früher. Frauen sind heute gefordert, selbstbestimmt ihren eigenen Weg zwischen traditionellem Frauenbild, eigenen Wünschen und den Anforderungen der Gesellschaft zu finden.

Diese Selbsterfahrungsgruppe bietet einen geschützten Rahmen, um gemeinsam den jeweils persönlichen beruflichen und privaten Fragen nachzugehen. Wir begleiten und unterstützen einander in den individuellen Prozessen, nehmen unsere Bedürfnisse wahr, entdecken gemeinsame Potenziale und Ressourcen, überdenken einschränkende Verhaltensweisen und Rollenzwänge und erarbeiten Lösungsansätze und Handlungsstrategien für den Alltag.

Als Therapeutin orientiere ich mich an den aktuellen Themen der Frauen. Ich arbeite mit Aufstellungselementen, psychodramatischen Methoden und Werkzeugen aus dem Coaching.

Gerne kläre ich in einem Vorgespräch, ob dieses Angebot für Sie passend ist.

Termine

		MI	09.01.2019	
DO	06.09.2018	DO	07.02.2019	
DO	04.10.2018	DO	07.03.2019	
MI	31.10.2018	DO	04.04.2019	
MI	06.12.2018	DO	02.05.2019	
		DO	06.06.2019	(jeweils 18.00 – 20.30 Uhr)

Ort

Praxis Barbara Ganath, Waldfriedgasse 2, 6800 Feldkirch

Kosten

240,-- Euro

Leitung

Barbara Ganath
Supervisorin und Coach
Casemanagerin
Organisationsentwicklerin
Psychotherapeutin

"Lust auf Leben ist Lust, selbst zu gestalten!" (*Betty Gleim*)